



MESTO PARTIZÁNSKE

v spolupráci

REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA V PRIEVIDZI, REGIONÁLNE KULTÚRNE CENTRUM V PRIEVIDZI, SLOVENSKÁ AGENTÚRA NA PODPORU ZDRAVOTNE POSTIHNUTÝCH OBČANOV, ÚNIA NEVIDIACICH A SLABOZRAKÝCH, ZVÄZ POSTIHNUTÝCH CIVILIZAČNÝMI CHOROBBAMI, ZVÄZ TELESNE POSTIHNUTÝCH, ZVÄZ DIABETIKOV, KLUB KARDIAKOV, LIGA PROTI REUMATIZMU, LIGA PROTI RAKOVINE - KLUB NEZÁBUDKA, MIESTNY SPOLOK SLOVENSKÉHO ČERVENÉHO KRÍŽA, OBČIANSKE ZDRUŽENIE PRVOSIENKA, OBČIANSKE ZDRUŽENIE FRÉZIA, MESTSKÁ ORGANIZÁCIA JDS, ART P CENTRUM - UMELECKÁ AGENTÚRA MESTA PARTIZÁNSKE, CENTRUM VOĽNÉHO ČASU RELAX, SKOLY PODPORUJÚCE ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTYL

poriadajú

pondelok
25.

BUĎ VŽDY VESELY - TO JE NAJLEPŠIA MEDICÍNA. VESELOSŤ JE FLOZOFIA, KTORÁ VEĽMI MÁLO PESTUJEME. JE SĽAČNŔOU STRANOU ŽIVOTA.

George Gordon Byron

09.00 - 12.00 Klub spoločenských organizácií
PORADŇA NA PODPORU ZDRAVIA

Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Prievidzi realizuje pre širokú verejnosť meranie cholesterolu, krvného tlaku a poradí s meraním hladiny cukru

10.00 - 14.00 Klub spoločenských organizácií
OPTICKÉ A KOMPENZAČNÉ POMÔCKY

Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska Partizánska a Krajské stredisko v Trenčíne uskutočnia výstavu kompenzačných a optických pomôcok, ako aj sociálne poradenstvo.

14.00 - 16.30 Klub spoločenských organizácií
POZNAJ SVOJE TELO

Prednáška pod vedením Klubu kardiov - 20 Partizánske bude s lektorom Mgr. Igorom Chanikom, predstomom Slovenského kardiológa.

utorok
26.

TELESNÝ STAV A ŽIVOTNÉ NÁBYTKY LUDÍ KOPÍRUI PŘIRODU ZEME. KŔE ŽIVŔ.

Hippokratés

09.00 - 10.30 Klub spoloč.

ČÍRENIE SPOMIENOK

RKC v Prievidzi pripravilo tréning krátkodobej pamäti s lektorkou Mgr. Antóniou Bartolovou s názvom ako zlepšiť činnosť mozgu i pamäť vo vyššom veku v Klube spoločenských organizácií.

10.30 - 11.30 Klub spoločenských orga
HOMEOPATIA V BEŽNŔM ŽIVOTE

Chcete sa dozvedieť aké sú základné pojmy homeopatie, čo má obsahovať domáca homeopatická lekárnica a mnoho nového z tejto modernej lekárskej oblasti? Svetom homeopatie vás v hodnove prednáške prevedie lektor Ivan Lazarák.

09.00 - 13.00 Denné centrum Frézia na Veľkej okružnej

DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ DENNEHO CENTRA FRÉZIA
Zdrúenie Frézia pôsobí v okrese Partizánske od roku 1997. Činnosť je zameraná na rodiny s postihnutými deťmi. Venujú sa všetkým deťom, mládeži a dospálym ľuďom bez rozdielu postihnutia. Strávilujú sa na akciách podľa plánu činnosť, ktorý si radíčia z veľkej časti sami navrhnu. Medzi deňmi sa veľkej obľube tešia Návne víkendové pobyty, ktoré sa snažia pripraviť každý rok na inom mieste v ralom okolí. Medzi pravidelné akcie patrí cvičenie na Fit-topoch s profesionálnou cvičičkou a Klub neškólikov, ktorý vznikol pred päťmi rokmi pri Špeciálnej škole v Partizánskom. Veľkým cieľom do budúcnosti bolo vytvorenie denného stacionára pre tých, ktorí už nechodia do školy, ale chcú sa aj naďalej stretávať so svojimi rovesníkmi.

streda
27.

ZÁ SA, ŽE V DRUHÉJ POLOVIČKE ĽUDSKÉHO ŽIVOTA PŘEMAZHŔJÚ NÁBYTKY, KTORÉ SŔE SI VYBUDŔVALI V TEJ PŘVŔ. PŘE TO SŔ NAJLEPŠIMI LEKÁRNIMI ŽIVOTA; MUDR. STRIEDNY, MUDR. KUDŔNY A MUDR. VESELY.

Fjodor Michajľovič Dostojevskij

09.00 - 13.00 Futbalový štadión Karola Jokla

DEŇ MLADÝCH MESTA - NA KŔLESÁCH PROTI RAKOVINE
Tradičné podujatie pre mladých sa v rámci Týždňa zdravia uskutočnilo na futbalovom štadión vedľa kupáckaja Dúha v Partizánskom. Aj v tomto roku sa bude niesť v znení celoslovenskej kampane „Na kolesách proti rakovine“ ktorá vznikla z podnetu náho rodíka - cieľového paralympijského reprezentanta v cyklistike - Radovana Kaufmana. V rámci kampane sa preto mladí Partizánčania pokúsia o zápis do knihy Slovenských rekordov v hromadnom tarcovní Zumbi. Bliššie informácie dobríte na samostatných plagátok.

09.00 - 13.00 Klub spoločenských organizácií

ORTOPEDICKÉ POMÔCKY - PORADENSTVO
Základná organizácia Zväzu telesne postihnutých v Partizánskom pripravila pre širokú verejnú okrem poradenstva v sociálnej oblasti aj prezentáciu ortopedických pomôcok spojenú s poradenstvom a s prezentáciou nových ortopedických pomôcok.

15.00 - 16.00 Klub spoločenských organizácií

REUMATICKÉ OCHORENIA
Reumacentrum v Partizánskom pripravilo v tento deň, v rámci Týždňa zdravia v Partizánskom, v priestoroch Klubu spoločenských organizácií prednášku s témou ku reumatizmu a s poradenstvom. Prednáška renomovanej lektorky: MUDr. Livia Brušková z Reumacentra v Partizánskom.

štvrtok
28.

KEMOC DÁVA POZNÁŤ HODNOTU ZDRAVIA, ZLO HODNOTU DOBRA, HLAD HODNOTU NASTENIA, ÚNAVA HODNOTU KLUDU.

Héruklitos

09.00 - 12.00 Lekárna Orchidea, Espritcentrum

BEZPLATNÉ MERANIA
Merania cholesterolu, krvného tlaku, percentuálneho množstva tuku v organizme a BMI index vám zmerajú sloba inštráne ZO ZPCCH v Partizánskom.

09.00 - 15.00 Námestie SNP, pešia zóna

ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTYL
Predná a prezentácia výrobkov podporujúcich zdravý životný štýl v oblasti stravovania, prírodnej a liečivokozmetiky. Tešme sa na stretnutie s nami!

13.30 - 15.00 Klub spoločenských organizácií

PORADŇA PRE DIABETIKOV
Zväz diabetikov Slovenska, ZO Partizánske, pripravil pre občanov s diagnózou diabetu poradnú s edukáunou sestrou Václav Šalgavou.

14.00 - 16.00 Klub spoločenských organizácií

V - VITAMÍN PRE FAJN ŽIVŔ
Motiváciu pre zdravý životný štýl bude rozvíjať aj pripravovaná prednáška Ligy proti rakovine - Klubu Nezábudka Partizánska - s prezentáciou produktov ALFA BIO Baroká Bystrica a meraním tlaku krvi i množstva tuku v organizme. Lektor: Mgr. Katarína Kermová (OZ Život a zdravie) a Bc. Bohuš Kar.

piatok
29.

ZDRAVÝ ĽUDEK JE KRÁSŔY, ALE MUSÍ PŘEKONÁŤ NEJAKŔ TŔ CHOROBU. AĎ SA STAL AJ DUŠEVNE KRÁSŔNYM.

Christoph Margensstem

09.00 - 10.30

ČÍRENIE SPOMIENOK

Regionálne kultúrne centrum v Prievidzi pripravilo tréning d'hodovej pamäti s lektorkou Mgr. Antóniou Bartolovou a s názvom, ako zlepšiť činnosť mozgu i pamäť vo vyššom veku. Prijmite pozvanie na druhú prednášku s tréningom, tohto druhu, počas Týždňa zdravia v Partizánskom.

09.00 - 12.00

MERANIA HLADINY CUKRU V KRVÍ A KRVNÉHO TLAKU

Zväz diabetikov Slovenska, Základná organizácia v Partizánskom pripravila pre širokú verejnú prezentáciu merania hladiny cukru v krvi ako aj merania tlaku krvi. Zistiť, ako ste na tom s hladinou cukru v krvi i s tlakom krvi. Obe ochorenia desu postihujúce väčšinu populácie ľuďov.

10.00 - 11.30

SKLERÓZA MULTIPLEX

Klub Sclerosis Multiplex, základná organizácia Partizánska, pripravila pre širokú verejnú informácie o formách pomoci pri prekonávaní ťažkostí a zmeriavani zdravotných a sociálnych následkov i dôsledkov ochorenia, ktoré sa stalo populárnym ochorením pre človeka bez rozdielu veku.

MEZI SVÄLY, KTORÉ ŠPORT POSUNŔI AŽ NA SAMŔ HRANICU ĽUDSKÝCH MOŽŔNOSTÍ, PATŘI AJ JAZYKY ROZHĽASŔVÝCH, ŠPORTŔVÝCH KOMENTÁTORŔV.

Sigmund Greff

08.00 - 16.00

VII. ŠPORTOVÁ OLYMPIÁDA DŔCHODCOV

Rok 2012 je pre MŠO JDS v Partizánskom jubilejným 15. rokom vzniku. Dôstojným príspevom k „pátiatidesiatim“ je i ŠPORTOVÁ OLYMPIÁDA DŔCHODCOV 2012, ktorá bude vyvolením celoslovenskej akcie „Týždň zdravia“. Športový areál 25. júna na Obzovskej ulici ošje v tomto deň desiatkami športovcov - dŔchodcov - z mesta Partizánske i z okolíc: Hostilany budú i športovci z dvojnásobnej MŠO JDS v Hlohovci a z druhého mesta Váhušské MezŔří na Morave. Zaradovanie účastníkov je pred Spoločenským domom na pešej zóne o 08.00 h. Potom pokračuje sprievod účastníkov ulicami mesta za zvukov dychovej hudby Hradčičkara. Príšte pozvať i výkony našich striedobrochých spoločbanov.

sobota
30.

ŠPECIÁLNE CELOTÝŽDENNÉ SPRIEVODNÉ PODUJATIA

MASÁŽE

MASÁŽNY SALÓN SHA
Februárová ulica 153 (oproti pošte)
klasické masáže, reflexné masáže krčnej chrbtice masáže chrbta a akupresúra počas Týždňa zdravia v Partizánskom za jednotnú cenu 3,00 €
Osobná dohoda termínu na telefónnom čísle: 0948 306 013

VÝSTAVA

VÝSTAVA ZDRAVOTNE POSTIHNUTÝCH
vestibul Mestského úradu v Partizánskom
Slovenská agentúra na podporu zdravotne postihnutých občanov so sídlom v Klátovskej Novej Vsi predstaví práce svojich umelcov v troch profilových výstavách obrazov: Umelecké reminiscencie Moniky Prázňovskej (Pata) Obrazy a maľby Jozefa Húbáleka (Slovenská Nová Ves) Cesta svetla Únia nevidiacich a slabozrakých. Vstup voľný

KADERNICKÝ SALÓN MIRIAM
Februárová ulica 153 (oproti pošte)
lymfodrenáž - je účinná forma terapie na prečistenie organizmu počas Týždňa zdravia v Partizánskom za jednotnú cenu 2,00 €
Osobná dohoda termínu na telefónnom čísle: 0905 921 909

TERAPIA

osobnou účasťou na uvedených podujatiach môžete získať množstvo cenných informácií, rad a návodov ku kvalitejšiemu životnému štýlu

